Finest System
hören. sehen. erleben

light is quality of life

10 Tipps für Ihre perfekte Lichtplanung und wie Sie Fehler vermeiden !

Finest System

hören. sehen. erleben

1. Wissenswertes über das Thema Licht

Das Tageslicht ist das Optimum für das menschliche Auge. Es trägt maßgeblich zu unserem Stimmung und unserer Gesundheit bei.

Täglich, in den Morgenstunden schütten wir durch das kaltweise Licht das **Hormon Cortisol** aus, dies dient als Wachmacher und Aktivator.

Auf warmweißes Licht hingegen, welches vor allem Abends auftritt, reagieren wir Menschen mit der Produktion von **Melatonin**, das sich entspannend und beruhigend auswirkt.

Finest System

hören. sehen. erleben

2. Allgemein-beleuchtung

In der Lichtplanung unterscheidet man grundsätzlich zwischen Allgemeinbeleuchtung und Stimmungsbeleuchtung.

Die Allgemeinbeleuchtung dient der gleichmäßigen, hellen Raumausleuchtung. Oft wird dies mit Deckenleuchten oder Strahlern realisiert.

Hier ist es wichtig, dass der Lichtpunkt bzw. die Lichtquelle entblendet und ggf. abgeschirmt ist, um das Licht gleichmäßig und blendfrei zu verteilen.

Für die Allgemeinbeleuchtung eignen sich Lichtfarben um 3000 Kelvin.

Finest System

hören. sehen. erleben

3. Stimmungslicht

Die Stimmungsbeleuchtung kommt meistens in den Abendstunden ins Spiel.

Diese sorgt für das „Coconing“ nach einem Arbeitstag, für das „daheim Ankommen“.

Dies kann idealerweise mit indirekten Lichtquellen realisiert werden, wie z.B. verdeckten LED-Leisten, oder aber einzelnen, im Raum verteilten Lichtquellen.

Im nebenstehenden Beispiel umgesetzt mit Pendelleuchten und einer beleuchteten Nische.

Wichtig dabei, **die Lichtfarbe von 2300- 3000 Kelvin.**

Finest System

hören. sehen. erleben

4. Lichtfarbe

Die in der Zwischenzeit ausgemusterten Glühlampen kommen dem warmweißen Tageslicht (2300-2800 Kelvin) sehr nahe, deshalb empfinden die meisten Menschen diese als sehr angenehm.

Die heutigen angebotenen LED Leuchtmittel, gerade die sehr günstigen Varianten, haben jedoch meist eine Lichtfarbe im Bereich von 3000 Kelvin. Der Blauanteil kann aber bereits dazu führen, das es deutlich kühler wirkt. Da die Angaben nicht bindend sind, kann aus einer Charge von Leuchtmitteln, jede LED Leuchte anders wirken.

Hier lohnt es sich immer, in ein gutes Markenprodukt zu investieren.

Finest System

hören. sehen. erleben

5. Wandleuchten

Wandleuchten eignen sich hervorragend um - wie hier zu sehen, Die Deckenbeschaffenheit zu untermalen.

Je nach Wandleuchte muss der Kabelauslass oder die Kabelanschlussdose, zwischen 170-200cm, vom Fertigfußboden montierten.

Wandleuchten eignen sich ebenfalls um ein indirektes Stimmungslicht zu erzeugen.

Finest System
hören. sehen. erleben

Lassen Sie uns 90 Minuten kostenlos über Ihr Vorhaben sprechen.

unverbindlich & ohne Beauftragung

So können wir mehr über Ihr Vorhaben erfahren und Sie lernen uns kennen.
Dabei können Sie uns alle Fragen stellen, die Ihnen auf dem herzen liegen.

Nach dem Termin und einem ersten Moodboard können Sie in aller Ruhe entscheiden ob Sie uns beauftragen möchten.

Einfach kontaktieren!

info@finest-system.com

Oder anrufen:

+49 7151 27 84 706

Ihr Fabian Krämer

Finest System

hören. sehen. erleben

6. Aufbauleuchten

Eignen sich sehr gut, wenn baubedingt (hier im Bild: Spannbetondecken) keine Einbauleuchten einsetzbar sind.

Durch die richtige Symmetrie, sowie die passende Leuchtenauswahl werden die Leuchten hervorragend in die Innenraumarchitektur integriert.

Kleiner Tipp zur Küche:

Blendfreies und breit streuendes Licht über der Arbeitsplatte sorgt für ein tolles Kocherlebnis, da schattenfreies Arbeiten möglich ist.

Finest System

hören. sehen. erleben

7. Lichtplanung im Einklang mit der Inneneinrichtung

Sehr wichtig:

Zuerst die Möblierungsplanung, danach folgt die Lichtplanung.

Nichts ist schlimmer, als später festzustellen, dass eine Leuchte nicht montiert werden kann, weil sich eine Schranktüre sonst nicht mehr öffnen lässt.

Auch wenn Sie es zum aktuellen Stadium noch nicht genau sagen können, kann mit Anschlussdosen, die im Zweifel verschlossen bleiben, aber vorgesorgt werden.

So kann der „Häusle- und Wohnungsbauphase“ etwas gelassener entgegen geschaut werden.

Finest System

hören. sehen. erleben

8. Lichtszenarien sind enorm wichtig!

Das Badezimmer ist fast schon der wichtigste Raum eines jeden Eigenheims.

Morgens der erste Raum, den man betritt, und abends der letzte vor der Nachtruhe.

Wir Lichtplaner sprechen gerne von Lichtszenarien. Nehmen wir als Beispiel hier das Badezimmer:

Morgens hell, blendfrei und gleichmäßig ausleuchtend;

Abends dann doch eher mit Spa-Charakter. Zwei Lichtszenarien, die unterschiedlicher kaum sein könnten.

Planen Sie das Dimmen der Leuchten ein, dies kann aus ein und derselben Leuchte zwei ganz unterschiedliche Lichtquellen zaubern.

Finest System

hören. sehen. erleben

9. Treppenstufen-beleuchtung sorgt für Ambiente und Sicherheit

Sie haben Treppenstufen bei sich im Haus oder in der Wohnung?

Planen Sie auf alle Fälle eine oder mehrere Lichtquellen dafür ein.

Richtig eingesetzt integrieren sich diese in das Raumkonzept, erweitern die Räumlichkeiten und können in ein komplettes Lichtszenario eingeplant werden. Zudem sorgt zusätzliches Licht hier für ein Plus an Sicherheit.

Finest System

hören. sehen. erleben

10. Schienensystem sind Problemlöser

Sogenannte Stromschienensysteme können sich hervorragend dafür eignen, wenn Sie zum einen die Nutzung eines Raumes noch nicht klar definieren können, oder es sich aber um einen „wachsenden“ Raum handelt - wie ein Kinderzimmer – das sich über die Zeit verändert.

Auch in Küchen können diese Systeme auch in jedes „versteckte Eck“ noch Licht bringen.

Tipp: Auch Adapter für Hängeleuchten sind in den meisten Fällen erwerbbar.

Finest System
hören. sehen. erleben

Lassen Sie uns 90 Minuten kostenlos über Ihr Vorhaben sprechen.

unverbindlich & ohne Beauftragung

So können wir mehr über Ihr Vorhaben erfahren und Sie lernen uns kennen.
Dabei können Sie uns alle Fragen stellen, die Ihnen auf dem herzen liegen.

Nach dem Termin und einem ersten Moodboard können Sie in aller Ruhe entscheiden ob Sie uns beauftragen möchten.

Einfach kontaktieren!

info@finest-system.com

Oder anrufen:

+49 7151 27 84 706

Ihr Fabian Krämer

Finest System
hören. sehen. erleben

Unser Team für Ihr Vorhaben:

Matthias Aust,

Elektromeister

Stavros Angeloudis,

Dipl.Ing.
Automatisierungstechniker

Mikkel Shehi,

Trockenbau

Mia Schwerdt,

Raumausstattermeisterin

Lichtplanerin

Enea Lala,

Elektroinstallateur

Gjon Karina

Elektroinstallateur

Dritan Nikolli,

Elektroinstallateur

Ali Demir,

Innenarchitekt

Fabian Krämer

Inhaber und
Geschäftsführer